

# **План**

## **за действие при възникване на зараза с коронавирус (COVID-19)**

Институт по Органична химия с Център по фитохимия,  
Българска академия на науките

### **Основания за разработване на плана:**

Планът за действие при възникване на зараза от коронавирус (COVID-19) е наложен за намаляване на рисковете от заразяване на служителите на работното място, както и предприемане на действия по възникване при заразени на работното място.

### **1. Какво представлява коронавирусът?**

Новият коронавирус COVID-19, временно наричан COVID-19, е нов щам, който досега не е бил откриван при човека.

### **2. Как се предава вирусът? Колко лесно се разпространява?**

Въпреки, че източник на инфекцията са животни, вирусът се предава от човек на човек. Инкубационният период за коронавирус COVID-19 (т.е. времето от контакта с болен и появата на симптоми) понастоящем се изчислява на между 2 до 14 дни. Докато хората са предимно заразени, когато проявяват (грипоподобни) симптоми, има индикации, че някои хора могат да предават вируса без да са налице никакви симптоми или преди появата на симптоми. Това прави, ранното откриване на инфекциите с коронавирус COVID-19 по-трудно. Това обаче не е необичайно за вирусни инфекции от този тип, както се вижда и при морбили, например.

Ако хората с коронавирус COVID-19 са изследвани и диагностицирани своевременно и се прилагат строги мерки за контрол на инфекциите, вероятността за трайно предаване на вируса от човек към човек в обществото в ЕС/ЕИП е ниска. Системното прилагане на мерки за профилактика и контрол на инфекциите бяха ефективни при контролирането на SARS-CoV и MERS-CoV.

### 3. Какви са симптомите на COVID-19

От известното досега, вирусът може да причини умерени грипоподобни симптоми като:

- треска;
- кашлица;
- затруднено дишане;
- мускулни болки и отпадналост.

По-сериозните случаи развиват тежка пневмония, остър респираторен дистрес синдром, сепсис и септичен шок, които могат да доведат до смърт. Хората със съществуващи хронични заболявания изглежда са по-предразположени към тежко протичане на заболяването.

#### **A: Мерки за намаляване риска от зараза на работното място:**

- Работното място да е чисто и хигиенично;
- Насърчаване на служителите, сътрудниците и клиентите да си мият ръцете редовно и добре;
- Повърхностите (бюра и маси) и предметите (телефони, клавиатури и др.) да бъдат редовно избърсвани с дезинфектант;
- Поставяне на препарат за ръце в санитарните помещения на работното място.
- Окачване на плакати, посочващи превенциите и начините за намаляване на рисковете от зараза с COVID-19 вирус;
- Периодично и старателно почистване на лабораториите, кабинетите и общите помещения;
- Насърчаване на добра респираторна хигиена на работното място;
- Информиране на служителите в случай дори на леки симптоми на COVID-19, че е препоръчително да останат у дома си и да се свържат личния си лекар;
- В случай на извънредна ситуация, както и наличието на указания дадени от официалните власти в държавата, да се обсъдят и вземат мерки от ръководството на ИОХЦФ за възможността служителите да работят от дома си;
- Избягване провеждането на масови мероприятия в института;
- По възможност да бъдат сведени до минимум всички командировки на служителите от института. В случай на неотложни командировки, служителите да се информират от Външно министерство за съответни наложени препоръки,

ограничения или забрани за пътуване до съответната държава или регион. При завръщане от рискови държави или региони да бъде спазен 14 дневен карантинен период.

**Б: Мерки за намаляване риска от зараза на работното място в случай, че някой се разболее на работното място и има съмнение за COVID-19:**

В случай на заболяване или съмнение за заболяване на служител/служителите с COVID-19 да бъдат взети следните мерки:

- Осигуряване на помещение с ограничен достъп, където да бъде настанен служител/служителите. Определено е това да бъде помещението вдясно до входа на сградата (бившето кафе);
- Незабавно да се уведоми ръководството на института и отговорниците по охрана на труда, бедствия и аварии;
- Свеждане до минимум на хората в контакт със служител/служителите и да бъдат незабавно информирани местните здравни власти;
- Консултация на ръководството на института със здравните власти за по-нататъшни адекватни действия с цел намаляване на риска от разпространение на вируса.

Гореспоменатите мерки са съобразени с препоръките на Националният щаб за борба с коронавируса, Министерството на здравеопазването на Република България и Световната здравна организация.